



# Deep Dive into Life

Ein Sechs-Tage Training, in dem du lernst, das „Spiel des Lebens“ mit seinen grundlegenden Prinzipien des Gelingens besser zu verstehen, seine Herausforderungen zu meistern und dein tägliches Leben mit neuen Erkenntnissen zu inspirieren

mit Klaus-Uwe Seelmann

Erfülle dein Self-Leadership mit neuer Bewusstheit, Kreativität, Liebe und Freiheit

## Eine Einladung für ein erfüllteres und bewussteres Leben

**Danke** für dein Interesse an diesem Programm. Es ist ein Resultat meiner intensiven inneren Arbeit und Forschung im Bereich des persönlichen Wachstums der vergangenen drei Jahrzehnte.

In dieser Zeit habe ich viele Menschen inspiriert und dabei unterstützt, sich zu entfalten, ihren Sinn im Leben zu finden, ein erfüllteres Dasein zu leben und ihren Beitrag in der Welt mit mehr Impact einzubringen. Darum weiß ich: Persönliche Transformation ist möglich!

Mit großer Freude möchte ich dir mein neues Training **Deep Dive into Life** vorstellen.

## Meine Schule des Lebens

Als junger Mensch bin ich fast an der Last der Verantwortung, die ich für diesen wunderbaren Planeten verspürt habe, zerbrochen. Ich hatte keine Ahnung, wie dieses **Spiel des Lebens** auf der Erde funktioniert. Schmerzvolle Erlebnisse und Fehler waren die Folge. Gleichwohl war in mir eine spirituelle Sehnsucht aktiv, die von Erfahrungen jenseits der Alltagsrealität genährt wurde.

Allerdings versäumte ich es, mich tiefer mit mir selbst auseinanderzusetzen, um mich und meine leidvollen Erfahrungen besser zu verstehen. Ich wollte die Welt verändern, nicht mich. Im Laufe der Zeit verschwand die Freude und Leidenschaft aus meinem Leben und es wurde dunkel in mir. Depression ist nur eine oberflächliche Beschreibung dieser Trostlosigkeit, in die ich mich hineinbegeben hatte.

In der dunkelsten Stunde tauchte dann ein unvermuteter **persönlicher Transformationsweg** auf. Mein Leidensdruck katapultierte mich auf eine **Reise des Wachstums**, die ich mir nie hätte erträumen können. **Meditation und Selbsterforschung** traten in mein Leben. Ich lernte bei mir mit den Veränderungen anzufangen, die ich mir im Außen ersehnte. Ich begann mich aus den alten Annahmen und Glaubenssätzen, die mir mitgegeben wurden, zu lösen. Ich verstand, dass ich zerstörerische Gedanken und negative Emotionen hinter mir lassen muss, um Freiheit zu kosten, nach der ich mich sehnte. Ich begann die **Spielregeln** dieses Spiels zu begreifen.

Natürlich war diese Reise, auf die ich mich begeben hatte, nicht immer angenehm. Im Gegenteil. Selbsterforschung und Selbsterkenntnis, richtig betrieben, sind radikal und forderten mich heraus, tief hinzuschauen, wirklich ehrlich zu mir zu sein. **Heilung** erfordert echtes Einlassen.

Meine alte Existenz als Künstler, meine erste Profession, musste ich hinter mir lassen, sie trug nicht mehr. Allerdings war ich gezwungen dies zu tun, ohne zu wissen, wer ich in Zukunft sein werde und was ich machen soll. Das Leben wurde zur Schule, aber die mit dem Abenteuer.

Ich lernte mich selbst mit all meinen Widersprüchlichkeiten und meinem ganzen Potential anzunehmen. Ich wurde Zeuge, wie mein **Bewusstsein** sich positiv veränderte und ich das Licht in mir wahrnehmen konnte. Ich war in meinem neuen Leben angekommen. In diesem Leben gibt es **Freiheit, Liebe, Kreativität und Bewusstheit**. Und immer wieder neu zu bewältigende Herausforderungen und stetiges Lernen. Ein tief verspürter Sinn gibt mir Kraft meiner Mission zu folgen.

Mit meiner Arbeit und meinem Angebot möchte ich dich für **deine Reise** der menschlichen Entfaltung inspirieren.

## Erkenntnisse für das Gelingen

Durch meine persönliche Reise und das tiefe Eintauchen in die **Mysterien des Lebens** ist in mir im Laufe der Zeit ein Verständnis gereift, wie viel eleganter, einfacher es doch sein könnte, das Dasein mit allen Freuden, Herausforderungen und Widrigkeiten zu leben und vor allem zu meistern. **Diese Erkenntnisse und meine Transformationsmethode möchte ich mit dir teilen.**

**Wesentliche Einsichten** sind: Im Leben geht es *jederzeit* um **Lernen und Weiterentwicklung**. Das Leben bietet *fortwährend* Möglichkeiten für neue, transformative Lernerfahrungen. Es ist aber erforderlich, die **Sprache des Lebens** verstehen zu lernen. Dafür ist es gut, die **Prinzipien**, nach denen unsere Existenz funktioniert, zu begreifen und zu verkörpern.

In diesem permanenten **Training für Bewusstseinsentwicklung**, Leben genannt, sind wir nie auf uns allein gestellt. Unser Sein und Werden wird jederzeit von guten und intelligenten Kräften unterstützt. Wir sind fundamental **eingebettet** in Evolution, Ordnung, Liebe, Sinn, Schönheit und Support. Es liegt in unserer Möglichkeit, dies zu realisieren.

Es ist für uns Menschen eine fundamentale Lernaufgabe **uns selbst vollständig anzunehmen**. Erst das Ja zu all unseren Facetten, unseren widersprüchlichen Subpersönlichkeiten, ist ein wirkliches Ja zu uns. Liebe und Mitgefühl für uns selbst erlösen uns aus unserer Zerrissenheit.

Dem zu begegnen, was auf unserer Wegstrecke liegt, braucht immer unseren ganzen **Mut**. Angst, Ego und Glaubenssätze sind extrem limitierend für uns. Wir dürfen sie transformieren. Nur unser in uns liegender **Freiheitsdrang**, unsere **Sehnsucht** nach unserem Potential und unsere Unerschrockenheit vermögen es uns dorthin zu führen, wo wir wirklich hinwollen.

**Du kannst die Welt nicht retten. Aber du kannst dich retten und damit leistest du den größtmöglichen Beitrag zur Rettung des Planeten Erde.**

## Die Methode, die wahres Potential und Transformation fördert

Bist du interessiert, mit diesen und weiteren wichtigen Erkenntnissen in eine tiefere Erforschung zu gehen? Wenn ja, bist du in diesem Training richtig.

Ich verstehe meine Arbeit als eine holistische Bewusstseinsarbeit. Sie ist darauf ausgelegt, **zeitgemäße und praktische Antworten** sowohl auf die täglichen Herausforderungen wie auf unser spirituelles Verlangen geben zu können. Sie möchte dein wahres Potential, also deine **Verkörperung** von Freiheit, Bewusstheit, Präsenz, Liebe und Kreativität fördern.

Durch das **Deep Dive into Life Training**:

- verstehst du das Spiel des Lebens besser und kannst die Hauptrolle in deinem Leben spielen
- erlebst du auf eine nicht gekannte Art einen tiefen Kontakt mit dir selbst
- lernst du tief in das Leben und seine Geheimnisse einzutauchen
- werden neue Erkenntnisse und Erfahrungen zukünftig dein tägliches Leben inspirieren
- kommst du deinem wahren Potential ein Stück näher

**Bist du bereit für dieses Abenteuer?**

Ich freue mich auf dich!

Herzlichen Grüße

Klaus-Uwe

## Das Deep Dive Programm - Was erwartet dich in dieser Woche:

Das Training ist auf dein Erleben von neuen Qualitäten der Freiheit, Kreativität, Liebe und Bewusstheit fokussiert. Neben vielen praktischen Übungen und Anleitungen wird es von mir Impulse und Inhalte zu folgenden Kernthemen geben:

### Das Big Picture oder die Anatomie des Lebens

Du bekommst eine Übersicht über das „*Spiel des Lebens*“, den Spielplan, unseren Weg und unsere Rolle als Mensch darin.

### Universelle Lebensprinzipien

Du lernst das Leben mit seinen *universellen Grundprinzipien* zu lesen und zu dechiffrieren. Du lernst, wie dieses Verstehen dir in jeder alltäglichen Situation Hilfestellung leistet, die jeweilige Situation zu meistern.

### Eine zeitgemäße, aufgeklärte, am Marktplatz gelebte Spiritualität

Du erlernst das Grundverständnis einer neuen Spiritualität, die eine *Wissenschaft des Lebens* ist. Du praktizierst Selbsterforschung, die dich in immer größere Klarheit über dich selbst bringt.

### Praxis-Tool: The Moment to Moment Learning Experience

Dieses Tool bringt dich in die Lage, achtsam, intuitiv und kreativ gegenwärtiges Leben mit seinen Herausforderungen präzise wahrzunehmen und zu meistern.

„Die Wissensinhalte und praktischen Übungen des Jahrestrainings haben mir neue Horizonte eröffnet. Vieles davon ist Teil meiner täglichen Lebenspraxis geworden. Klaus-Uwe Seelmann ist es gelungen, mit seiner hohen Sensibilität Erlebnissräume aufzuspannen, in denen besondere Erkenntnisse möglich waren. Die Art und die Intensität der Übungen gingen über das rein kognitive Lernen weit hinaus. Eine sehr wertvolle Erfahrung.“

*Klaus Rentschler, CFO und Unternehmensberater*

## Der Erfahrungs- und Lernraum dieser Woche:

### Transforming Experiences

Der Kern jeglicher Weiterentwicklung sind neue, *transformative Erfahrungen*. Wenn wir es wagen eine erstmalige Erfahrung zu machen, erlauben wir uns mit Mut jenseits alter Limitierungen und Grenzen zu gehen. Das Training bietet dir einen Möglichkeitsraum für diese Erfahrungen.

### Freiraum

Dieses Training versteht sich als lebendiger, offener Raum für eine authentische Wissenschaft des Lebens, für spirituelle Entwicklung.

### Bewusstseinsübung und Meditation

Tägliche Körperbewusstseinsübungen und Meditationen vertiefen deine Erfahrung und Praxis.

### Kreativität und Intuition

Das Training hält für dich Aufgaben und Fragestellungen bereit, die deine Kreativität entfachen und deine Intuition schulen.

### Gleichgesinnte Gemeinschaft

Das Training findet in einer vertrauens- und respektvollen Gruppe mit Gleichgesinnten statt. Viel Freude und Heiterkeit sind garantiert!

## **In Deep Dive into Life lernst du:**

- wie du dich selbst annimmst und lieben lernst und in dein erwünschtes Leben hineinwächst
- wie du den Sinn deines Lebens auf einer tiefen Ebene verstehst und ihm folgst
- wie du die universellen Lebensprinzipien, die die unsichtbaren Gesetzmäßigkeiten des Lebens sind, für Harmonie und Wachstum auf deiner Lebensreise nutzt
- wie du mit deinen spirituellen Erkenntnissen und deinen persönlichen Erfahrungen dein alltägliches Leben inspirieren und bereichern kannst

## **In Deep Dive into Life erlebst du:**

- wie du Freiheit, Kreativität, Liebe und Bewusstheit in deinem Leben erzeugst
- wie du die Herausforderungen des alltäglichen Lebens mit diesem holistischen Ansatz meisterst
- wie du das Tool *The Moment to Moment Learning Experience* in jedem Moment deines Lebens nutzbringend und effektiv einsetzt
- wie du deine Intuition und dein inneres Wissen schulst

“Klaus-Uwe Seelmann is a true initiate and soul explorer. In this capacity, he supported me in a gentle and intimate manner to tap into my soul potential. In our liaison, he helped me to own and to express the blessings life gifted me. As a result, I went through an astonishing maturation process. Most notably I mastered the ability to apply a strong focus allowing me to be regularly in presence with my higher self. In great appreciation and gratitude, I will be bound to him forever.”

*Daniel Berhane, Dipl.-Ing. Oec., Entrepreneur*

## **Deep Dive into Life hat das Ziel:**

- dir eine unvergessliche Woche zu schenken, in der du zutiefst mit dir im Kontakt bist
- dich einen Wachstums- und Lernimpuls erleben zu lassen, mit dem du deinen nächsten Entwicklungsschritt inspiriert gehst
- dir einen praktischen und holistischen Ansatz für bewusstes Leben zu geben, mit dem du ganzheitlich erfolgreich bist

“Durch das Jahrestaining habe ich erfahren, dass es innere Freiheit wirklich geben kann. Es hat mein Leben und Arbeiten auf eine nicht gekannte Art bereichert. Der Weg ist noch nicht zu Ende.”

*Iris Rosenfelder, Diplom-Immobilienwirtin, Immobilienberaterin*

**Dieses Programm bietet dir einen holistischen und umfassenden Ansatz für eine neue Lernerfahrung. Inspirierende Inhalte und Freiraum für emergierende essenzielle Themen spielen perfekt zusammen, wenn es um deine persönliche Transformation geht.**

## **Dieses Training ist für Menschen:**

- die in sich eine große Entschlossenheit und Mut verspüren, ihr Leben zu vertiefen
- die endlich größere Klarheit darüber haben wollen, wie Leben wirklich erfolgreich funktioniert
- die Erkenntnis, Wachstum und Freiheit zu ihrer Priorität machen wollen

“Dear Klaus-Uwe, Thank you very much for your kind wishes. Your extraordinary coaching and your unforgettable seminars have had a great impact on me and will continue to be an important component on my further journey.”

*Ute Wana, Head of Sale, W.L. Gore & Associates*



## Klaus-Uwe Seelmann

Integral Coach | Consciousness Transformation | Senior Guide

Klaus-Uwe Seelmann begeistert es, Menschen auf dem Weg in ihre Freiheit und Exzellenz begleiten zu dürfen. Er ist ein Pionier eines neuen evolutionären Coachingparadigmas und einer integralen und auf Bewusstseinsentwicklung basierenden Organisationsentwicklung.

Seit mehr als 25 Jahren begleitet er in den unterschiedlichsten Kontexten Menschen, Unternehmenslenker, Top-Führungskräfte sowie Teams in ihren Wachstumsprozessen.

Ihn zeichnet aus, in Gruppenworkshops einen Raum von Offenheit und Verbundenheit herstellen zu können, in dem wirkliche Transformation für alle Teilnehmenden stattfinden kann. Dabei spürt er sehr fein und differenziert die Potentiale jedes Einzelnen und bringt die Menschen durch präzise Intervention in Kontakt mit ihrer einzigartigen Größe.

Seine Mission ist es, an dem Bewusstseinswandel der Welt mitzuarbeiten. Seine Vision ist, mehr Menschen ein Leben in Freiheit, Liebe, Kreativität und Bewusstheit zu ermöglichen. Er tut dies mit Herz, Hirn und Intuition. Und viel Heiterkeit.

## Überblick Workshop Deep Dive into Life

**Wochenretreat:** Deep Dive into Life 2022 | 12.06. – 17.06.2022

**Beginn und Ende:** Sonntag, 12. Juni, 17 Uhr (Anreise ab 16 Uhr) Abreise: Fr, 17. Juni, 14 Uhr

**Teilnehmer:** Mindestens 8 - maximal 18 Personen

**BONUS:** Zwei Q&A Live Video Calls im Anschluss an das Training

**Investition:** 1097 € | inkl. MwSt.

Der Preis versteht sich inkl. Materialkosten und Raummiete  
Zuzügl. Übernachtung/Essen | Ratenzahlung möglich

### Übernachtung und Verpflegung:

DZ mit eigenem Bad/ inkl. Vollverpflegung 347,50 €

EZ mit eigenem Bad/ inkl. Vollverpflegung 424,00 €

EZ mit Badteilung/ inkl. Vollverpflegung 352,00 €

**Ort:** [www.kloster-volkenroda.de/](http://www.kloster-volkenroda.de/)



Mache dir selbst ein Geschenk und melde dich jetzt an!

**Info & Anmeldung:** Klaus-Uwe Seelmann, Tel 0171-3801529, [office@klaus-uwe-seelmann.com](mailto:office@klaus-uwe-seelmann.com)